



**GLEDE i hverdagen gir LIVSLYST og PÅGANGSMOT!**

## **Stressfri uke**

**Tidspunkt:** 12-17 mars 2012.

Kurset starter mandag kl. 10.00 og avsluttes lørdag kl 16.00.

Mulighet for overnatting fra søndag uten påslag i pris. Program sendes ved påmelding.

Sliten?

Irritabel?

Stresset?

Mange krav?

Behov for en pause?

***Kom på STRESSFRI UKE ☺***

Få kunnskap, påfyll, inspirasjon, hvile og avspenning.

Mulighet for samtaler.

**Pris:** 6500,- inkludert kursavgift, opphold og full pensjon for hele uken.

For info og påmelding: [helga@askeladdcenter.no](mailto:helga@askeladdcenter.no) eller mobil /SMS: 416 316 10

