

Askeladden Ressurssenter 4596 EIKEN

Telefon resepsjon: 38 70 75 10
Telefon kontor: 38 70 75 12
Telefaks: 38 70 75 11
Helga Åkre Nøkland: 41 63 16 10
Lisa Eiken: 47 75 95 98
post@askeladdsenter.no
www.askeladdsenter.no



Dere har mulighet for:

- Turgåing i flott terreng
- Bading på stranda når været tillater det
- Varmtvannsbasseng med instruksjon
- Avspenningsøvelser
- Kanopadling
- Senke skuldrene, nyte peisvarmen og få servering fra husets kaffebar



ASKELOADDEN RESSURSSENTER

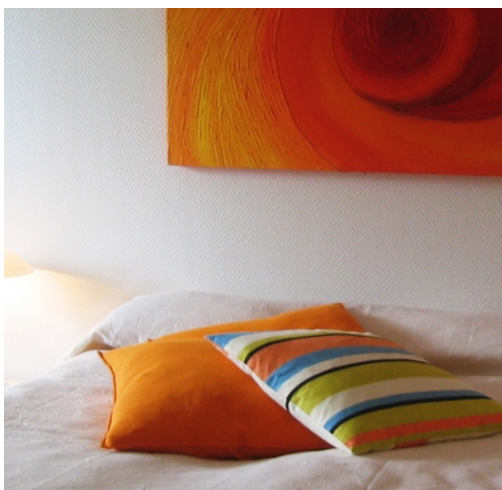
Inspirasjon for deg og din Menighet



**"Menneskene bygger for
mange murer
og for få
broer"**

**Isaac Newton
Engelsk matematiker og fysiker**

Bedre relasjoner - Bedre hverdag



Tema for kurs og foredrag:

- Er jeg noe verdt for meg selv, for andre, for Gud?
- Hvordan kan vi samarbeide enda bedre?
- Kommunikasjonens magi.
- Hvordan unngå å bli fanget av "Stresstrollet"?
- Hvordan beholde gleden i det frivillige arbeidet?
- Trenger tenåringer foreldre?
- Inspirasjonskveld for par.

Varighet:

Kurs en dag fra kl. 09.00 -15.00
Kveldsforedrag.

Pris:

Kurs en dag kr. 6.000,-
Kveldsforedrag kr. 4.000,-
Vi kan også tilby servering.

Hvor holdes kursene?

Askeladden Ressurssenter ligger i Eiken i Hægebostad kommune.

I utgangspunktet holdes kurs og foredrag her, men vi kommer gjerne til dere etter nærmere avtale.

Kursholder er daglig leder og familierapeut Helga Åkre Nøkland.

"I de svarteste dagene av mitt liv har jeg alltid funnet stor trøst i helhjertet å vie meg til et eller annet arbeid for mine medmennesker."

*James Abraham Garfield
Amerikansk president*